

Teresa Mulenga ist Teresienschwester in Malawi. Der Orden wurde einst gegründet, um Menschen aus der Sklaverei zu befreien. Für die Ordensfrau bedeutet dies heute, Menschen zu befähigen, für sich selbst sorgen zu können. Neben der seelsorge-rischen Begleitung ist Frauen-Empowerment und Umweltschutz ein Schwerpunkt ihrer Arbeit. In Workshops vermittelt sie, wie man ökologische Seife oder auch Kompost herstellt, und stärkt so das Selbstwertgefühl der Menschen.

Der Afrikatag unterstützt die Eigenständigkeit der lokalen Kirche in Afrika. Mit der Kollekte fördert missio besonders die Ausbildung von Novizinnen vor Ort -für eine Kirche, die an der Seite der Menschen steht.



missio

AFRIKATAG

Die Solidaritätskollekte

Internationales Katholisches Missionswerk
Luwig Missionsverein KdöR
Pettenkoferstraße 26-28
80336 München

Spendenkonto:
IBAN DE96 7509 0300 0800 04
<https://www.missio.com/afrikatag>

Bestell-Nr. 120107

Foto: Bente Stachowske

missio

**DAMIT SIE
DAS LEBEN
HABEN**

Joh 10,10



Herr, heute bete ich besonders für alle Frauen in Afrika,
die sich einsam und verlassen, ausgestoßen und versklavt fühlen.

**Hilf ihnen, stark zu bleiben und darauf zu vertrauen,
dass du sie trägst und für immer ihr Schutz sein wirst!**

Gib ihnen Kraft und Trost in ihren schwierigen Lebenssituationen,
auch wenn die Aussichten düster und hoffnungslos erscheinen.

**Ermutige sie, dich immer wieder anzurufen, und
stärke ihr Vertrauen, dass du jedes ihrer Gebete erhörst.**

Herr, ich bete für Frauen und Männer überall auf der Welt,
dass sie stark und unerschütterlich an dich glauben.

Mögen sie sich jeden Tag auf deine Macht und deine Liebe verlassen.

**Hilf ihnen, die Schwierigkeiten des Lebens zu bestehen
und daraus gestärkt hervorzugehen.**

Auch wenn sie den Weg, der vor ihnen liegt,
nicht klar erkennen können -

**mache ihnen Mut, deiner Weisung zu folgen
und ihre Hoffnung auf dich zu setzen.**

Mögen sie immer von ganzem Herzen dein Angesicht suchen
und in Zeiten der Not zu dir rufen. Gib ihnen die Freude zurück
und erinnere sie an deine unendliche Liebe zu ihnen.

**Lass sie erfahren, dass du eine strahlende Hoffnung
und Zukunft für sie bereithältst.**

Schwester Teresa Mulenga